

時間割

## 建設工事の職場環境改善担当者講習

学科 6 時間

※受講人数などにより変更になる場合がございます。

※実技講習については、休憩を一部はさまず行う場合がございます。

1日目	時間	講習科目
0時間目	8:20~8:30	受付・オリエンテーション
1時間目	8:35~9:35	建設業におけるメンタルヘルスの必要性
2時間目	9:40~10:40	建設現場のメンタルヘルス
3時間目	10:45~11:45	建設現場のメンタルヘルス
4時間目	12:40~13:40	職場におけるメンタルヘルス対策
5時間目	13:45~14:45	無記名ストレスチェックを活用した建設現場の職場環境改善の 進め方
6時間目	14:55~15:55	