

時間割

ロープ高所作業特別教育

学科 4 時間 実技 3 時間

※受講人数などにより変更になる場合がございます。

※実技講習については、休憩を一部はさまず行う場合がございます。

1日目	時間	講習科目
0時間目	8:20~8:30	受付・オリエンテーション
1時間目	8:35~9:35	ロープ高所作業に関する知識
2時間目	9:40~10:40	メインロープ等に関する知識
3時間目	10:45~11:45	労働災害の防止に関する知識
4時間目	12:40~13:40	関係法令
5時間目	13:45~14:45	作業の方法、墜落防止の措置並びに安全带等の取扱い（実技）
6時間目	14:55~15:55	作業の方法、墜落防止の措置並びに安全带等の取扱い（実技）
7時間目	16:00~17:00	メインロープ等の点検（実技）